



Senfølgerforeningen

Et godt liv med og efter kræft

Formandsberetning 2024

I det forløbne år har Senfølgerforeningen lagt vægt på, at **flere** personer med kræftsenfølger og deres pårørende bliver informeret, støttet og vejledt i forebyggelse, udredning og behandling af deres senfølger.

Vi har derfor lagt den linje, at foreningens tilbud og aktiviteter foregår online på teamsmøder, facebook og livestreams, hvorved vores tilbud er landsdækkende.

Livestreams

Et højt prioriteret tilbud er foreningens livestreams, hvor fokus både er på kræftsenfølger, som går på tværs af kræftsygdommene og de mere sygdomsspecifikke senfølger. Fagpersoner med særlige kompetencer giver oplæg, hvor både patienter, pårørende og fagpersoner deltager. Der lægges op til spørgsmål og debat.

Vi har afholdt livestreams inden for følgende senfølgeområder:

- Smerter
- Søvn
- Tarmproblemer efter kræft i bækkenorganerne
- Kræftrelateret lymfødem
- Kræftsenfølger i tænder og mundhule
- Senfølger og arbejdsliv
- Antihormonbehandling efter brystkræft
- Landets senfølgeklinikker har orienteret om deres optagerområder, henvisningsmuligheder og om deres udrednings- og behandlingsfokus.

De afholdte livestreams ligger på Youtube ved søgning på Senfølgerforeningen.

Online faglige vejledninger

Med samme succes tilbyder vi fortsat online faglige vejledninger inden for

- Kræftrelaterede smerter
- Sociale- og arbejdsmæssige udfordringer
- Fysioterapeutisk vejledning, inkl. lymfødem
- Hukommelse og koncentrationsbesvær
- NY: Seksuelle udfordringer
- NY: Frygt for tilbagefald.

Se www.senfoelger.dk under aktiviteter og kalender.

At deltage på online faglige vejledninger kræver tilmelding og medlemskab.

Fællesskaber på Facebook

I år 2023 har vi etableret en række facebookgrupper:

- Længerevarende senfølger
- Forældre til børn med senfølger
- Mænd med senfølger
- Senfølger i mavetarmsystemet efter kræft bækkenorganerne.
- Pårørende

Årsmøde 2023

I november 2023 afholdt vi foreningen sit første årsmøde som havde fokus på et godt liv med og efter kræft. Der var foredrag om neuropatiske smerter efterfulgt af en række workshops med det formål at kunne mestre kræftrelaterede senfølger ud fra oplæg om kost, kognitive udfordringer, arbejdsliv og senfølger, lydets effekt i krop og sind, mindfulness, slip bekymringerne og kilder til mening. Deltagerne gav en meget fin evaluering og var især glade for at møde ligesindede med de samme problematikker.

Kræftplan V

År 2023 har også været optakten til en ny Kræftplan V, hvor et af indsatsområderne er senfølgeområdet. Derfor har Senfølgerforeningen i årets forløb været inviteret til at holde oplæg på Christiansborg, på De Danske Kræftforskningsdage og på nationale konferencer om senfølger.

Her har vi som forening lagt vægt, at kræftpatienter, så tidligt som muligt i kræftforløbet, skal udredes for deres risiko for at udvikle senfølger og at der løbende sker en udredning af patienternes/borgernes senfølger. Der skal sikres

behandling i rette tid, så senfølgerne hos den enkelte ikke forværres. Vi lægger megen vægt på fælles national forpligtende dokumentation af senfølgeramtes senfølger.

Ministerier, Sundhedsstyrelsen og landets senfølgeklinikker er meget opmærksomme på de ønsker, som Senfølgerforeningen har til fremtidens indsatsområder på senfølgeområdet, som bl.a. har betydet et dialogmøde med Sophie Løhde, hvor vi argumenterede forebyggelse, forpligtende dokumentation og tidlig forebyggende indsats på de behandlende afdelinger med sammenhæng til egen læge.

Kliniske retningslinjer for senfølger

Senfølgerforeningen har også været meget aktiv i den nylige opstart i udvikling af de nationale kliniske retningslinjer (kræftrelateret træthed, kognitive problemer, angst, depression, frygt for tilbagefald og nervesmerter), som går på tværs af kræftdiagnoserne. Se foreningens oplæg om patienternes ønsker til disse kommende retningslinjer i foreningens marts-nyhedsbrev under nyheder: www.senfoelger.dk

Medlemmer

Foreningens nationale digitalt baserede tilbud til personer med senfølger og/eller til pårørende har betydet, at vi har fået rigtig mange nye medlemmer i foreningen.

Samtidig har vores hovedfacebook-gruppe i år har rundet de 2.000 medlemmer.

En væsentlig baggrund for den større interesse for Senfølgerforeningens tilbud og vores fagpolitiske arbejde er foreningens nyhedsbreve, som er temabaseret med grundig indføring i de mange kræftrelaterede senfølger og om hvilken hjælp, der i dag tilbydes på senfølgeområdet.

Frivillige

Senfølgerforeningens mange medlemsaktiviteter og det fagpolitiske arbejde betyder, at foreningens har brug for frivillige til at vedligeholde og løfte de mange arbejdsopgaver, der ligger i foreningsarbejdet.

Vi vil gerne takke de mange frivillige, som i årets løb og fremover, samarbejder tæt med bestyrelsen i det daglige arbejde.

Vi har i året måtte sige farvel til bestyrelsesmedlemmer og jeg vil gerne takke for deres betydningsfulde arbejde i foreningen.

Samt en stor tak til alle i bestyrelsen, som gør en kæmpeindsats.

Vi har fortsat brug for flere frivillige og flere bestyrelsesmedlemmer til at løfte de mange spændende opgaver på senfølgeområdet.

Også en tak til samarbejdet med Kræftens Bekæmpelse og til det tætte samarbejde, som vi har til landets senfølgeklinikker.

Så har jeg en personlig besked til jer alle.

Jeg har besluttet, at jeg ønsker at fratræde som formand og fortsætter som bestyrelsesmedlem.

Bestyrelsen vil konstituere sig lige efter årsmødets afslutning og Senfølgerforeningen vil der få en ny formand.

Mange forårshilsner

Marianne Nord Hansen

Formand for Senfølgerforeningen